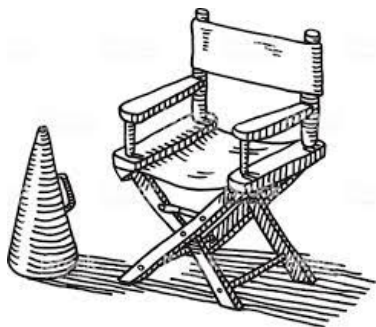


Selbsterfahrung auf der Psychodrama-Lebensbühne Leipzig -Offene Samstagsgruppe-

Für alle Interessierten, die sich selbst mehr kennenlernen und reflektieren möchten: über das Sich-selbst Erleben im Rahmen des Psychodramas und in gruppendynamischen Prozessen.



Psychodrama ist eine spielerische und prozessorientierte Methode, welche die eigene Kreativität, Spontanität und Entwicklung fördert.

Auf der **Psychodrama-Bühne** können Lebensereignisse, persönliche Themen sowie innere Gedanken dargestellt und bearbeitet werden.

Im Psychodrama ist **immer mehr möglich** als im Alltagsleben. Daraus können sich Veränderungsimpulse und Handlungsalternativen entwickeln.

WANN?

jeden 2. Samstag
10.00 - 16.00 Uhr

10. Sept. '22
08. Okt. '22
12. Nov. '22
10. Dez. '22

WO?

Basamo Insel
Odermannstr. 8, 04177 Leipzig

MIT WEM?

Francie Kaldun (M. Sc. Psychologie)
Annegret Weiß (System. Therapeutin)
Isabel Riedel (Dipl. Reha-Psychologin)

Im Rahmen der Ausbildung zur Psychodramaleiterin bieten wir diese Selbsterfahrung an. Dies ist keine Therapie!

WIEVIEL?

pro Samstag à 6 Stunden für 35,-

ANMELDUNG

per E-Mail:

bis 3 Tage vorm jeweiligen Termin mgl.
psychodrama-lebensbuehne@posteo.net

Die Gruppe (mit max. 12 Teilnehmer*innen) ist offen gestaltet und jeder Samstag schließt in sich ab. Die Termine sind einzeln buchbar. Bei Interesse einer geschlossenen Gruppe für mehrere Termine, kannst Du gern das Angebot der „Selbsterfahrung auf der Psychodrama-Lebensbühne nutzen“.

Wir freuen uns auf Dich!