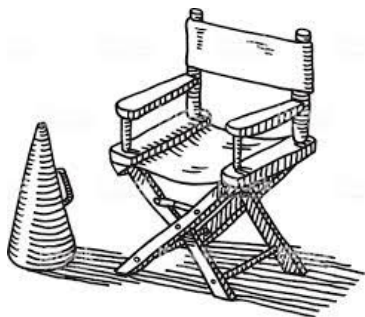


Selbsterfahrung auf der Psychodrama-Lebensbühne Leipzig

Für alle Interessierten, die sich selbst mehr kennenlernen und reflektieren möchten: über das Sich-selbst Erleben im Rahmen des Psychodramas und in gruppendynamischen Prozessen.



Psychodrama ist eine spielerische und prozessorientierte Methode, welche die eigene Kreativität, Spontaneität und Entwicklung fördert.

Auf der **Psychodrama-Bühne** können Lebensereignisse, persönliche Themen sowie innere Gedanken dargestellt und bearbeitet werden.

Im Psychodrama ist **immer mehr möglich** als im Alltagsleben. Daraus können sich Veränderungsimpulse und Handlungsalternativen entwickeln.

WANN?

immer Freitag
17.30 – 21.00 Uhr

09. Sept. `22
23. Sept. `22
07. Okt. `22
04. Nov. `22
18. Nov. `22
02. Dez. `22
16. Dez. `22

WO?

Beratungsstelle Schirmerstraße
Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

MIT WEM?

Francie Kaldun (M. Sc. Psychologie)
Annegret Weiß (System. Therapeutin)
Isabel Riedel (Dipl. Reha-Psychologin)

Im Rahmen der Ausbildung zur Psychodramaleiterin bieten wir diese Selbsterfahrung an. Dies ist keine Therapie!

WIEVIEL?

7 Abende à 3,5 Stunden für 150,-

ANMELDUNG

bis 26.08. `22

per E-Mail:

psychodrama-lebensbuehne@posteo.net

Die Gruppe (mit max. 12 Teilnehmer*innen) beginnt am 09. Sept. `22 und trifft sich dann an den sechs weiteren Terminen. Einzeltermine sind nicht buchbar. Dafür kannst Du gern das Angebot der „Samstage auf der Psychodrama-Lebensbühne“ nutzen.

Wir freuen uns auf Dich!