



WIR SUCHEN DICH!

Werde Teil des Curriculum Teams von KindSpace und unterstütze mit uns Jugendliche bei ihren psychischen Belastungen.

Wer sind wir?

KindSpace bietet Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren einen Ort, um stigma-frei über ihre Stressfaktoren und ihre mentale Gesundheit zu sprechen. KindSpace bietet Jugendlichen sogenannte KindCafes, online Gesprächsrunden moderiert durch Psychologie-Studierende, in denen die Jugendlichen offen über Ihre Bedürfnisse und Belastungen sprechen können und gemeinsam Achtsamkeitsübungen und Bewältigungsstrategien ausprobieren können.

Was macht unser Curriculum Team?

Wir sind ein agiles Team von motivierten und engagierten Menschen und teilen eine Begeisterung dafür, Jugendliche durch unsere Arbeit zu unterstützen. Wir entwickeln eigenständig Konzepte und Übungen für die KindCafes und recherchieren nach wissenschaftlichen Studien, die die positive Wirkung von Achtsamkeit und Ressourcenstärkung auf die mentale Gesundheit von Jugendlichen belegen.

Was sind Deine Aufgaben?

- Entwicklung und Konzeption von Achtsamkeitslerninhalten und -übungen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren für Webinare
- Gestaltung der Übungen in Google Präsentationen sowie Erstellen von Anleitungen
- Wissenschaftliche Recherche zu den Themen Achtsamkeit und positive Psychologie
- Mitgestaltung an einer wissenschaftlichen Leitlinie und an einer Erhebung zur Wirksamkeit unserer Mental Health Cafes

Was erwarten wir von Dir?

- Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Psychologie/ Pädagogik/ Soziale Arbeit / Achtsamkeit
- Erfahrungen und/oder Begeisterung für die Arbeit mit Jugendlichen
- Selbstständiges Arbeiten und die Fähigkeit, sich Hilfe zu holen

Wenn Du 5+ Stunden pro Woche ehrenamtlich investieren kannst, schick uns eine E-Mail. Wir freuen uns auf dich!

www.kindspace.me

katharina.kindspace@gmail.com

