

# Qigong & Tai-Chi

## weniger Prüfungsstress – mehr Bewegung

» *Studienteilnehmer gesucht.*

Liebe Studies,

wir planen für dieses Jahr die Durchführung einer **Studie zu den gesundheitlichen Vorteilen und Wirkungen von Qigong & Tai-Chi.**

Dass man gerade während der Prüfungszeit auch mal abschalten muss, um nicht auszubrennen, ist nichts Neues. Und dass ein wenig Bewegung nicht nur einen guten Ausgleich zu der ganzen Kopfarbeit liefert, sondern auch die Lernleistung verbessert, ist inzwischen ebenfalls durch ausreichend Untersuchungen belegt.

Für die Vorerhebung unserer Studie suchen wir noch interessierte Leipziger, die Lust haben, uns dabei zu unterstützen und ganz nebenbei auch noch etwas für die eigene Gesundheit tun wollen.

Die Erhebungsphase wird voraussichtlich eine **Dauer von 9 Wochen** haben. Um die laufenden Kosten zu decken, würden wir pro Kursstunde ca. 2,50 € von euch erheben – der Restbetrag wird von den Krankenkassen in voller Höhe übernommen.

Als kleines Dankeschön für die Teilnahme erhaltet ihr euren Eigenanteil (ca. 22 €) nach Abschluss in Form eines Gutscheins von uns zurück erstattet. Voraussetzung ist eine möglichst regelmäßige Anwesenheit über den gesamten Zeitraum hinweg.

Wenn ihr neugierig geworden seit, teilnehmen möchtet - und natürlich auch für weitere Informationen, nehmt einfach Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf euch!

**WuJian-Leipzig**

Schule für traditionelle chinesische  
Bewegungs- und Kampfkünste

Ecksteinstr. 30, 04277 Leipzig

Tel: 0176 / 5670 4944

[www.wujian-leipzig.de](http://www.wujian-leipzig.de)

[info@wujian-leipzig.de](mailto:info@wujian-leipzig.de)



*Hier geht's direkt zu den Infos*



为了您的健康  
气功和太极拳